

Orientación y apoyo al bienestar.

Ayuda para los retos diarios.



Los contratiempos personales, los conflictos emocionales o simplemente las exigencias de la vida diaria, pueden afectar tu trabajo, tu salud y tu familia. Cuando los retos de la vida se vuelven abrumadores o necesitas más apoyo, tu y tus familiares tienen con quien hablar.

Sesiones de orientación: guía de cuidado para las preocupaciones personales

- › Tres sesiones presenciales y confidenciales de orientación por asunto, al año
- › Terapia centrada en la solución de todo el conjunto de problemas de salud emocional: ansiedad, depresión, duelo, estrés, relaciones, etc.
- › Proveedores altamente expertos y calificados; títulos de maestría y doctorado
- › Remisión a recursos y apoyos integrales de tipo jurídico, financiero y de conciliación de la vida laboral y familiar

Sesiones de coaching para el bienestar: apoyo preventivo y holístico

Cinco sesiones de coaching por teléfono o virtuales, con uno de nuestros especialistas en cambio de comportamiento para dar apoyo con los factores estresantes de la vida, las transiciones y los retos cotidianos, como:

- › Agotamiento
- › Desarrollo de la autocompasión
- › Tratar con prioridades contrapuestas por teléfono o virtualmente
- › Administración del tiempo

Información de contacto



Teléfono: (800) 344-9752



Sitio web: guidanceresources.com

Registro de identificación web: NYLGBS

Estos programas NO son un seguro y no dan reembolsos por pérdidas económicas. Pueden aplicar algunas restricciones. Los clientes deben pagar la totalidad del cargo con descuento, por cualquier producto o servicio disponible mediante estos programas. Algunos servicios están disponibles a elección del empleador, por un costo más. Los programas están disponibles mediante proveedores terceros que son los únicos responsables de sus productos y servicios. Todos los términos, las condiciones y las exclusiones están en la descripción del programa correspondiente del cliente y están sujetos a cambios. La disponibilidad del programa puede variar según el tipo de plan y el lugar, y no está disponible donde la ley lo prohíbe. Estos programas no están disponibles bajo las pólizas extendidas por New York Life Group Insurance Company of NY. Los servicios los proporciona exclusivamente ComPsych® a partir del 1 de enero de 2023. ComPsych es el único responsable por sus servicios y no está afiliado con New York Life Insurance Company o alguno de sus afiliados.

GuidanceResources es una marca registrada de ComPsych Corporation.

Todos los programas entran en vigencia para el miembro/participante el primer día de cobertura. Some services may only be available in English. Algunos servicios pueden estar disponibles solo en inglés.

Los productos y servicios de New York Life Group Benefit Solutions los proporcionan Life Insurance Company of North America o New York Life Group Insurance Company of NY, subsidiarias de New York Life Insurance Company. Life Insurance Company of North America no está autorizada en NY y no tiene actividades comerciales en NY.

New York Life Insurance Company, 51 Madison Avenue, New York, NY 10010

© 2022, New York Life Insurance Company. Todos los derechos reservados. NEW YORK LIFE y el logotipo de NEW YORK LIFE son marcas comerciales de New York Life Insurance Company.

123821SP 1022 SMRU 5206110.1 Fecha de vencimiento: 11.02.2024



GROUP BENEFIT SOLUTIONS